

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УСЗН ЦАО

(должность)

Т.В. Данько

(подпись) (Ф.И.О. уполномоченного лица)

«19» июля 2022 г.



Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.
12. Спортивные игры.
13. ГТО
14. Литература.
15. Фото/видео.
16. Красота и стиль.
17. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
18. История, искусство, краеведение.
19. Пеший лекторий
20. Психология и коммуникации.
21. Иностранные языки.

Срок проведения занятий с «01» января 2022 г. по «31» декабря 2022 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Арбат</u>		
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Район Басманный</u>		
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Район Замоскворечье</u>		
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	110
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	32
<u>Пение</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Иностранные языки.</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Район Красносельский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	94
<u>Здорово жить</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	112
<u>Рисование</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2022-31.12.2022	104
<u>Психология и коммуникация</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>ГТО</u>	01.01.2022-31.12.2022	16
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022-31.12.2022	156

<u>Район Мещанский</u>		
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022-31.12.2022	16
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	138
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022-31.12.2022	16
<u>Пение</u>	01.01.2022-31.12.2022	21
<u>Района Пресненский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022-31.12.2022	182
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022-31.12.2022	286
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022-31.12.2022	400
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	182
<u>Рисование</u>	01.01.2022-31.12.2022	156
<u>Пение</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022-31.12.2022	90
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Спортивные игры</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Район Таганский</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022-31.12.2022	364
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	130
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022-31.12.2022	130
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Район Тверской</u>		
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	26

<u>Рисование</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	272
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Район Хамовники</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022-31.12.2022	316
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022-31.12.2022	100
<u>Здорово жить</u>	01.01.2022-31.12.2022	16
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022-31.12.2022	16
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	32
<u>Рисование</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022-31.12.2022	8
<u>Английский язык</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022-31.12.2022	48
<u>Район Якиманка</u>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Фитнес, тренажеры</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Скандинавская ходьба</u>	01.01.2022-31.12.2022	400
<u>Гимнастика</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Танцы</u>	01.01.2022-31.12.2022	156
<u>Рисование</u>	01.01.2022-31.12.2022	442
<u>Информационные технологии</u>	01.01.2022-31.12.2022	132

<u>Английский язык</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Литература</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>Фото/видео</u>	01.01.2022-31.12.2022	26
<u>Красота и стиль</u>	01.01.2022-31.12.2022	52
<u>История, искусство, краеведение</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Пеший лекторий</u>	01.01.2022-31.12.2022	400
<u>Психология и коммуникация</u>	01.01.2022-31.12.2022	78
<u>Иностранные языки</u>	01.01.2022-31.12.2022	104

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии

с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период

(с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу и субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Арбат - ГБУ ТЦСО «Арбат» по адресу: 121069 Трубниковский пер. д.21, стр.1, каб.20, (495) 695-59-26;

- район Басманный- ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Басманный» по адресу: 105005, г. Москва, ул. Бауманская д. 36, стр. 2, корпус Б каб. 103, тел: (499)267-23-02;

-район Замоскворечье-- ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Замоскворечье» по адресу: 115035, г. Москва, Садовническая наб., д. 47А, каб. 27, тел: (499) 870-44-44

- район Красносельский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Красносельский» по адресу: 107140, г. Москва, ул. Малый Краснопрудный тупик, д. 1, стр. 1, каб. 21, тел. (499) 264-94-01;

- район Мещанский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» по адресу: 129110 Переяславский пер. д.6, каб.318, (499) 763-17-58;

- район Пресненский- ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Пресненский» по адресу: 125009, г. Москва, Тверской бульвар, д. 14, стр. 2, каб.6, (495) 691-05-18;

- район Таганский- ГБУ «Московские социальные центры» -по адресу: 109004, г. Москва, улица Земляной вал, 68, стр.1, каб.17, тел: (499) 870-44-44

- район Тверской - ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Тверской» по адресу: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 27, 2 этаж, каб. 27,(495) 699-60-39 ;

- район Хамовники - ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Хамовники» по адресу: 119021, г. Москва, ул. Тимура Фрунзе, д. 3, стр. 4, каб. 32, тел: (499) 870-44-44

-район Якиманка - ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Якиманка» по адресу: 115035, г. Москва, 3-й Кадашевский пер., д. 9 , каб. 17, тел: (499) 870-44-44

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «25» ноября 2021 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «25» декабря 2021 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.					
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.				ходьбы	
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет

Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.					
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Информационные технологии	<p>Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, компьютерные классы</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
Английский язык	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<p>Спортивные игры</p>	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p>ГТО</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	<p>ГТО.</p> <p>Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения.</p> <p>Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;4. Организация группового выполнения испытаний комплекса					
--	---	--	--	--	--	--

	<p>ГТО для желающих выпускников программы.</p> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
Литература	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества.</p> <p>Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству.</p> <p>Формат программы - литературная мастерская с практической</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)					
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.					
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: одготематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Историческое достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкого ворители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>					

<p>Психология и коммуникации</p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>